

Değerli Misafirlerimiz

Ürünlerimiz Hakkında bazı detayları sizlerle paylaşmak isteriz,

Salata Ürünleri ve Sebze Çeşitleri Nefes Mutfak Ekibi tarafından ilaçsız olarak, kendi tarlamızda yetiştirilmektedir.

Çoğu zaman tatlıların ve sosların içinde karşınıza çıkan, elma, armut, ayva, erik, incir vb. meyveler yine, Nefes Mutfak Ekibi tarafından meyve bahçemizde özenle yetiştirilmektedir.

Kendi yetiştirdiğimiz meyvelerimiz ve Ihlamur Mevsimi ormandan topladığımız, ardından günlerce kuruttuğumuz ihlamurlarımız, Havva Anne'nin ellerinde çeşitli reçellere dönüşüp soframıza gelir.

Balımız, Istranca Ormanlarına hergün bizzat gidip kendi kovanları ile konuşan Rıdvan Amcamızın ürettiği Orman Balı'dır.

Ekmeğimiz, Evrencik Köyü Sultan Hanım'ın Ekşi Mayası, Kışlacık Köyü Sabahat Hanım'ın taş fırını, Vize Taş Değirmenden çekilmiş Siyez Ununun tadı, Nefes Mutfak karışımı çok tahıllı ürünlerin lezzeti ile çeşitlenir.

Zeytinyağımız, Denizli, Ayvalık ve Manisa yöresinden sınırlı üretim ile Nefes'e özel getirilmektedir.

Süt ve Peynir, Yoğurt, Kaymak gibi Süt Ürünlerimiz, Çiftçiçiler, Süzölmüşler, Vize Peynircilik gibi bölgenin en önemli üreticilerinden tedarik edilir.

Etlerimiz, Trakya Bölgesi Besi Hayvancılığının önemini bilen, Evrencik Köyü Öz Yayla Kasabı'nın Nefes'e özel ürünlerdir.

Makarna, Kesme, Kus Kus gibi Hamur Ürünlerimiz, Kışlacık, Kızılağaç, Küçükayla köylerinden, isimsiz kahramanlarımız ev hanımlarının emeğidir.

Deniz ürünlerimiz, Kıyıköy Balıkçı Nezih'in Nefes Mutfak için seçtiği ürünlerdir.

Istranca Ormanının en büyük zenginlikleri, Porçini Mantarı, Yaban Mersini, Kızılcık, Yabanî Semizotu mevsimsel olarak menülerinizi şenlendirir.

Ve tüm bu doğal ürünleri "lezzete" dönüştüren reçetelerimiz, açıldığımız günden bugüne Mutfak Sanatları Akademisi Ekolünde, Akademisyen uzmanlar ile ortaklaşa yürüttüğümüz çalışmalar ile elde edilen sürdürülebilir reçetelerdir: Net, Temiz, Doyurucu ve Lezzet Odaklı!

Damaktan ve Hafızalardan Silinmeyen Bu Deneyiminden Keyif Almanız Dileğiyle.

Nefes Mutfak Ekibi

***Mevsimsel ve çevresel koşullar nedeni ile menüdeki bazı ürünler servis edilemeyebilir ve veya başka bir ürün ile değişmiş olabilir.**

***Tüm fiyatlarımız TL olup, KDV dahildir.**

MENÜ

Gün İçi Atıştırmalıklar

TAVUK BURGER TABAĞI

Nefes Tarla Ürünleri Yeşil, Domates, Turşu

Patates, Soğan Halkası, Soslar ile

95

MİNİ BURGER TABAĞI

Nefes Tarla Ürünleri Yeşil, Domates, Turşu,

Patates, Soğan Halkası, Soslar ile

110

EKŞİ MAYA EKMEĞİNDE SUCUK IZGARA

Nefes Mutfak Ekşi Maya Ekmeği,

Evrencik Köyü Öz Yayla Kasap Nefes Mutfak Özel Sucuk

Izgara Biber, Domates, Soslar ile

120

EKŞİ MAYA EKMEĞİNDE KÖFTE IZGARA

Nefes Mutfak Ekşi Maya Ekmeği,

Evrencik Köyü Öz Yayla Kasap Nefes Mutfak Özel Kıyma

Izgara Biber, Domates, Soslar ile

130

PEYNİR TABAĞI

Niřantařı Milano Gurme Ürünlerinden

*Rockfor Danish Blue, Brie, Kars Gravyeri, Sade Gauda, Hardallı Gauda
Emmantel, Gorgonzola, İslı Çerkez Peyniri, Kuru Et, Kuru ve Yař Meyveler*

275

MEYVE TABAĞI

Nefes Tarla Mevsim Meyveleri

Vize Köy Pazarı Mevsimsel Ürünler

80

ÇEREZ KASE

Karışık Kuru Çerez

75

Mezeler

YUNAN CACIĞI

*Süzülmüşler Yöresel Süzme Yoğurt,
Nefes Tarla Salatalık, Nane, Maydanoz, Sarımsak ve Labne Peynir*

65

KÖY YOĞURLU BİBER KÖZLEME

*Görümlü Köyü Ev Yapımı Yoğurt,
Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşil Biber, Kapyra Biber, Fesleğen, Nane, Sarımsak ile*

70

KARAMELİZE SOĞANLI HUMUS

*Saray Kadıköy Köyünden Nohut, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ ve Yöresel Tahin,
Baharatlar, Soslar ve Karamelize Soğanı ile*

80

PATLICANLI İSLİ ATOM

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarından Patlıcan, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ,
ve Nefes Mutfak Özel İşleme Tekniği ile*

80

MUHAMMARA

*Nefes Tarla Ürünleri ve Vize Köy Pazarı Kapyra Biber, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ,
Sarımsak, Ceviz ve Süzülmüşler Yöresel Nar Ekşisi ile*

80

GİRİT EZME

*Süzülmüşler, Vize Peynircilik ve Çiftçiler Yöresel Peynirleri,
Ceviz, Antep Fıstığı, Pesto Sos ile*

85

ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR

*Aydın Göl Hisar Köyü Yeni Mahsul Enginar,
Nefes Tarla Bezelye, Patates ve Havuç ile*

95

Mezeler Tadım Tabağı -I-

KÖY YOĞURTLU BİBER KÖZLEME

Görümlü Köyü Ev Yapımı Yoğurt,

Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşil Biber, Kapyra Biber, Fesleğen, Nane, Sarımsak ile

...

KARAMELİZE SOĞANLI HUMUS

Saray Kadıköy Köyünden Nohut, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ ve Yöresel Tahin,

Baharatlar, Soslar ve Karamelize Soğanı ile

...

MUHAMMARA

Nefes Tarla Ürünleri ve Vize Köy Pazarı Kapyra Biber, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ,

Sarımsak, Ceviz ve Süzölmüşler Yöresel Nar Ekşisi ile

...

Mezeler Tadım Tabağı -II-

YUNAN CACIĞI

*Süzülmüşler Yöresel Süzme Yoğurt,
Nefes Tarla Salatalık, Nane, Maydanoz, Sarımsak ve Labne Peynir*

...

KÖY YOĞURLU BİBER KÖZLEME

*Görümlü Köyü Ev Yapımı Yoğurt,
Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşil Biber, Kapyra Biber, Fesleğen, Nane, Sarımsak ile*

...

KARAMELİZE SOĞANLI HUMUS

*Saray Kadıköy Köyünden Nohut, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ ve Yöresel Tahin,
Baharatlar, Soslar ve Karamelize Soğanı ile*

...

PATLICANLI İSLİ ATOM

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarından Patlıcan, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ,
ve Nefes Mutfak Özel İşleme Tekniği ile*

...

MUHAMMARA

*Nefes Tarla Ürünleri ve Vize Köy Pazarı Kapyra Biber, Manisa Özel Üretim Zeytinyağ,
Sarımsak, Ceviz ve Süzülmüşler Yöresel Nar Ekşisi ile*

...

GİRİT EZME

*Süzülmüşler, Vize Peynircilik ve Çiftçiler Yöresel Peynirleri,
Ceviz, Antep Fıstığı, Pesto Sos ile*

...

Ara Sıcaklar

SİGARA BÖREĞİ

*Süzülmüşler, Çiftçiler ve Vize Peynircilik Yöresel Peynirlerle
Birlikte Nefes Tarla Ispanık Harcı*

65

MÜCVER

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Havuç, Kabak ve Mevsimsel Otlar
Süzülmüşler Yöresel Süzme Yoğurt ile*

70

MANTAR GÜVEÇ

*Mevsimize Göre Kışlacık Köyü Mantarı ile Nefes Tarla Yeşil Biber, Kapyra Biber
Soğan ve Yöresel Kaşar Peyniri ile*

95

CİĞER TAVA

*Nefes Mutfak Lavaş Ekmeği, Evrencik Köyü Öz Yaıyla Kasabı Ciğer
Nefes Mutfak Özel Tarifi ile*

135

KALKAN HAVYAR TAVA

*Kıyıköy Balıkçı Bayram Ali'den Kalkan,
Kapari, Mayanez, Nefes Salatalık Turşusu ile*

270

Salatalar

MEVSİMSEL YEŞİL SALATA

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşillikleri
Manisa Özel Üretim Zeytinyağı ve Limon Sosu ile*

70

ROKA SALATA

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Roka, Domates
Jülyen Soğan ve Soya Sosu ile*

70

DOMATES SALATA*

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Domates
Jülyen Soğan ve Soya Sosu ile*

75

HELLİM PEYNİRLİ SALATA

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşillikleri, Roka, Kajun, Kızarmış Yerli Patlıcan,
Cheri Domates ve Balzamik Sos ile*

85

KİNOA SALATA

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşillikleri, Domates, Taze Soğan,
Kinoa ve Süzölmüşler Yöresel Nar Ekşisi ile*

85

HARDALLI YEŞİL SALATA

*Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarı Yeşillikleri, Nefes Bahçe Yeşil Elma
Nefes Mutfak Özel Hardal Sos ile*

85

TULUM PEYNİRLİ YEŞİL SALATA

*Nefes Tarla Yeşillikleri, Vize Köy Pazarı Yeşillikleri,
Erzincan Tulum Peyniri, Balzamik Sos ile*

85

Ana Yemekler

Vize K m rk y' n Kömür AteŐinden Kırmızı Etler

DANA YANAK

Kışlacık, Kızılağaç, K c kyayla köylerinden Kus Kus ve Fırında Körpe Nefes Tarla Sebzeleri

310

İNCİK FIRIN

Yöresel Tereyağ ile Patates Püresi ve Nefes Tarla Mevsimsel Sebzeler ile

295

DANA BONFILE

Frig Bulgur Rizotto ve Nefes Tarla Mevsimsel Sebzeler ile

280

KUZU PİRZOLA

Patlıcan BeĐendi ve Nefes Tarla Mevsimsel Sebzeler ile

280

Beyaz Et

TARHUNLU TAVUK

Kışlacık, Kızılağaç, K c kyayla köylerinden EriŐte,

Nefes Tarla Mevsimsel Sebzeler ile

190

Kıyıköy Balıkçı Nezih'den

IZGARA LEVREK

Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarından Kremalı Ispanak Yatağında,

Nefes Tarla Roka ve Limon

195

SOMON

Nefes Tarla ve Vize Köy Pazarından Kremalı Ispanak Yatağında,

Nefes Tarla Roka ve Limon

240

KALKAN TAVA VEYA IZGARA (200 gr)

Kapya Biberli Yabanî Isırgan Otu Yatağında Kalkan,

Roka ve Soğan

460

Makarnalar

PENNE ARRABIATA

Acılı, Nefes Tarla Domates ve Yeşillikler ile hazırlan Sos ve Permasan Peynir ile

130

KÖY ERİŞTESİ

Kışlacık, Kızılağaç, Küçükyayla köylerinden, isimsiz kahramanlarımızın elinden

Nefes Tarla Domates Sos ve Erzincan Tulum Peyniri ile

140

FETTUCINE ALFREDO

Kremada Sotelenmiş Mevsimine Göre Kışlacık Mantar,

Nefes Tarla Çarliston ve Kapy Biber Sos ve Permasan Peynir ile

150

KIŞLACIK MANTI

Kışlacık, Kızılağaç, Küçükyayla köylerinden, isimsiz kahramanlarımızın elinden

Görümlü Köyü Ev Yapımı Yoğurt, Yöresel Tereyağ, Nane ve Toz Biber ile

160

RAGU SOSLU TAGLIATELLE

Nefes Tarla Domates, Evrencik Yayla Kasabı Kıyma Sos ve Permasan Peynir ile

160